

Proyecto Carismático Misionero  
«Cocina solidaria»  
Brasil

Mas de 50 000 comidas servidas este año en la cocina solidaria San Marcos.

Un grupo de laicos de la comunidad cristiana de la parroquia de San Marcos, en Campinas (San Pablo), se inspiró en la "economía de Francisco y Clara". Desde 2020, están comprometidos en la construcción de una red de redes de solidaridad para combatir el hambre.



Presentaron su proyecto a la Congregación, que les concedió apoyo en el cuadro de su "Proyecto Misionero Carismático" para 2022 y 2023.



“

Em primeiro lugar a Cozinha Solidaria alimenta a espiritualidade. Para a equipe do MST Marielle é uma tarefa significativa para nós que lutamos pela reforma agrária para mostrar para a sociedade que tem jeito de vencer a fome. Tem jeito da gente dar apoio para as pessoas seguirem em frente. Economizam no gás, no arroz, no feijão e podem comprar outras coisas como material escolar, calçados, remédios...

”

*Vanderlei Avelino da Silva*  
Equipe MST Marielle Vive

*"Cozinha Solidaria" alimenta la espiritualidad. Para nosotros, el equipo del MST Marielle, que luchamos por la reforma agraria, es una actividad importante que nos permite mostrar a la sociedad que hay una forma de superar el hambre. Hay una forma de ayudar a la gente a salir adelante. Ahorran en gasolina, arroz y alubias, y pueden comprar otras cosas como material escolar, zapatos, medicinas, etc.*

Ofrecer unas 450 comidas al día es un gran esfuerzo, pero es modesto comparado con el reto de luchar contra el hambre en Brasil. Hoy, sólo en Campinas, 90.000 personas viven en la pobreza y el hambre.

***Pero, ¿acaso el Reino de amor y justicia traído por Jesús no crece como la levadura en la masa?***

“

A Cozinha significa bastante. Não só para mim mas para meus vizinhos. A gente aprende. A alimentação é muito boa. Tem muita parceria com muita entidade. Essa cozinha foi um elo de Deus que caiu aqui. Muitas famílias comem daqui...

”

*Jenilda dos Santos Sousa Mira*  
Moradora do São Marcos



*La cocina significa mucho.  
No sólo para mí, sino  
también para mis vecinos.  
Estamos aprendiendo.*

*La comida es muy buena.  
Tiene muchos  
colaboradores con  
muchas entidades. Esta  
cocina fue una gracia de  
Dios que cayó aquí.  
Muchas familias sólo  
comen aquí.*

Han creado talleres de formación laboral para las personas a las que atienden y apoyan la venta de sus productos.

También han dirigido varios círculos de conversación sobre la situación social y participado en actos como "el grito de los excluidos", "la marcha por la paz" y "la semana del bebé" en la región.

Son iniciativas que contribuyen al compromiso cívico y a la transformación de las personas a las que servimos.

Es importante concienciar de que construir una sociedad justa y fraterna es tarea de todos.

“

Ser voluntária na Cozinha Solidária São Marcos é uma oportunidade de estar junto com o povo, sentir a barra pesada que vivem. Quem está na cidade não tem ideia das dificuldades que passam na periferia. Trabalhamos juntos para trazer uma perspectiva para quem não teve as oportunidades que tivemos...

”

*Lêda Cassino*  
Voluntária da Cozinha Solidária São Marcos e  
coordenadora da Oficina de Culinária para geração  
de renda da população acolhida



*El voluntariado en la Cocina Solidaria de San Marcos es una oportunidad de estar con la gente, de sentir las dificultades que atraviesan. La gente del centro de la ciudad no tiene ni idea de las dificultades a las que se enfrentan en la periferia. Trabajamos juntos para ofrecer una perspectiva a quienes no han tenido las oportunidades que nosotros hemos tenido...*

Comer es un derecho de todos. Dar de comer es una obligación evangélica

El espíritu misionero de las Hijas de la Cruz ayuda a sazonar con afecto, amistad y solidaridad los deliciosos, sanos y calientes platos de la "Cocina solidaria San Marcos".

Trabajar juntos nos da el incomparable sabor de la Esperanza, que fortalece la salud del cuerpo y de la mente en tiempos difíciles.